

**ALPIN – Steighilfe zum Kompetenzgipfel – die strukturierte Leistungsbeurteilung im Seekajaksport**

©Lars Everding; Mai 2024 <b>Protokoll als Leitfaden zur Leistungsbeurteilung als Teil des Feedbackgesprächs</b>  <b>ALPIN</b> steht für:	<b>A – Ausrüstung</b> - System Body/Blade/Boat funktioniert/ eingeschränkt/ funktioniert nicht - konkrete Tipps	<b>L – Leadership</b> - Kompetentes Gruppenmitglied - Gruppenkontrolle - Antizipation - Briefing/Debriefing - Protokolle CLAP
<b>P- Personalskills</b> - Steuer-/Stütz-/Vorwärts Schlag - Edging/ Leaning/ C-to -C - Rolle beidseitig - Starten und Landen in der Brandung - Kondition und Paddelgeschwindigkeit - dynamisches Bewegen in der Gruppe	<b>I - Incident Management</b> - Rettungstechniken (Partner/Selbst) - Protokolle SteVe/ Safer - Abwicklung eine Seenotfalls	<b>N – Navigation</b> - zeitliche, räumliche Orientierung - Standortbestimmung - ggf. Tidennavigation  ©Lars Everding; Mai 2024

**Debriefing/ Allgemeines Feedback mit der 5 Finger Methode**

- Daumen: (positives Feedback).** Was hat Ihnen beispielsweise bei einem Vortrag besonders gut gefallen?
- Zeigefinger (Verbesserungsvorschläge)** steht als Symbol für konkrete Vorschläge und Verbesserungen. Wo gibt es noch Potenzial?
- Mittelfinger (Kritik)** steht für konstruktive Kritikpunkte. Hier werden Schwachstellen und Probleme angesprochen, die beispielsweise während der Tour/Training aufgetreten sind.
- Ringfinger (Zusammenarbeit)** symbolisiert die Team- und Zusammenarbeit. Hier wird das Zusammenspiel mit anderen Beteiligten angesprochen.
- Kleiner Finger (Ausblick)** steht für das, was zu kurz gekommen ist und künftig thematisiert werden sollte.


**WO LIEGT DER OPTIMALE ORT FÜR GUTES FEEDBACK?**
