

## **Voraussetzungen EPP Stufe 2 - Grünes Paddel**

Die Stufe 2 des EPP Deutschland erhalten Personen, die die Grundkenntnisse des Kanufahrens auf Zahmwasser bereits erlernt haben und ihre Kenntnisse nunmehr soweit vertieft haben, dass sie besser gerüstet an den im DKV-Sportprogramm ausgeschriebenen Wanderfahrten auf Zahmwasser teilnehmen können.

### Voraussetzungen:

Die Teilnehmer müssen versichern, dass sie sicher schwimmen können und dass keine gesundheitlichen Umstände bekannt sind, die die Ausübung des Kanusports beeinträchtigen können. Sie füllen eine Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss aus, bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Der Besitz des EPP Deutschland-Stufe 1 ist keine Voraussetzung, wird aber empfohlen!

Bootsmaterial: Kajak oder Canadier (Einer oder Zweier)

Revier: Zahmwasser Typ II oder III

### Kenntnisse und Fähigkeiten:

Die bei Erwerb des EPP Deutschland-Stufe 1 verlangten Kenntnisse und Fähigkeiten müssen vorhanden sein. Weiter wird verlangt:

### Ausrüstung:

- Die erforderliche Ausrüstung auswählen und überprüfen

### Technik:

- Geradeausfahrt von mind. 200 m
- Rückwärtspaddeln über eine Strecke von 25 m zu einem festgelegten Punkt
- Beherrschen von Ziehschlag
- Seitliches Versetzen des Bootes um 5 m nach rechts und nach links
- Kehrwasserfahren (Aus- und Einschlingen mittels flacher Paddelstütze)
- Beherrschen der Seilfähre vorwärts
- Beherrschen der Seilfähre rückwärts zum Ufer
- Fahrt eines Kreises im aufgekanteten Boot (mit und gegen Uhrzeigersinn)
- Aufrichten des Bootes mit Fremdhilfe
- Wiedereinstiegsmöglichkeiten nach Kenterung

### Sicherheit:

- Gefahren des Flussverlaufs erkennen können, insbesondere an Wehranlagen
- Gefahren durch veränderten Wasserstand, insbesondere durch Hochwasser, kennen
- Kenntnis der Wind- und Wetterbeurteilung sowie der Strömungsverhältnisse
- Tragen von Schwimmwesten / Kälteschutzanzügen
- Kenntnisse in der Benutzung des Wurfsacks
- Grundkenntnisse der 1. Hilfe, insbesondere bei Unterkühlung
- Sicherer Transport von Booten auf PKW
- Beachtung der Vorschriften auf Binnenschiffahrtsstraßen

### Umwelt:

- Grundkenntnisse über mögliche Störwirkungen des Kanusports und die sich daraus ergebenden Verpflichtungen, insbesondere bei der Fahrtenplanung